

READY® 56	100 g	4 b. 224 ml	% VNR
Valore Energetico/ Energy Value	38 kcal 160 kJ	87 kcal 371 kJ	4
Grassi/Fat	0 g	0 g	
Carboidrati di cui/ Carbohydrates of which	8,6 g	20 g	7,6
-Zuccheri/Sugar	1,4 g	3,3 g	3,7
-Polimeri del glucosio/ Glucose Polymers	7,1 g	16,4 g	
Proteine/Protein	0 g	0 g	
Sale (sodio x 2,5)/ Salt (sodium x 2.5)	0,04 g	0,09 g	1,5
Potassio/Potassium	25 mg	59 mg	3
Magnesio/Magnesium	12 mg	28mg	7,5
L-Arginina/L-arginine	1,6 g	3,7 g	
L-Ornitina KG (OKG)/ L-Ornithine (OKG)	0,1 g	0,3 g	
Creatina M./creatine M.	0,6 g	1,4 g	
L-Carnitina/L-carnitine	80 mg	185 mg	
Taurina/Taurine	117 mg	271 mg	
Beta Alanina/Beta Alanine	0,6 g	1,4 g	
Sinefrina/Synephrine	13 mg	30 mg	
Ginsenoidi/Ginsenosides	2,6 mg	6 mg	
Caffeina/Caffeine	6,5 mg	15 mg	
Vitamina/Vitamin A	326 µg	757 µg	94
Niacina/Niacin	12 mg	27 mg	169
Vitamina/Vitamin B6	2,9 mg	6,7 mg	476
Folati/Folate	156 µg	360 µg	180
Vitamina/Vitamin B12	13 µg	30 µg	1188